

**Режим дня (холодный период)**

	Первая младшая группа (2-3 года)	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7:30-8:20	7:30-8:25	7:30-8:30	7:30-8:35	7:30-8:35
Завтрак	8:20-8:50	8:25-8:55	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00
Занятия в игровой форме фронтально или по подгруппам	9:00-9:30	9:00-9:40	9:00-9:50	9:00-10:35	9:00-10:35
Самостоятельная деятельность детей, игры	9:30-9:40	9:40-9:50	9:50-10:00	-	-
Второй завтрак	9:40-9:50	9:50-10:00	10:00-10:10	10:35-10:40	10:35-10:40
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	09:50-11:20	10:00-11:30	10:10-11:40	10:40-12:10	10:40-12:10
Обед	11:20-12:20	11:30-12:10	11:40-12:40	12:10-12:40	12:10-12:40
Подготовка к дневному сну, сон, постепенный подъём, закалывающие процедуры	12:20-15:20	12:10-15:10	12:40-15:10	12:40-15:10	12:40-15:10
Занятия в игровой форме Игры, самостоятельная деятельность детей	15:20-16:00	15:00-16:00	15:10-16:00	15:10-16:00	15:10-16:00
Ужин	16:00-16:30	16:00-16:30	16:00-16:30	16:00-16:30	16:00-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16:30-18:00	16:30-18:00	16:30-18:00	16:30-18:00	16:30-18:00



Заведующий МДОУ «Детский сад №88»  
А. Л. Катаева

Утверждено



## Режим дня (тёплый период)

	Первая младшая группа (2-3 года)	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7:30-8:20	7:30-8:25	7:30-8:30	7:30-8:35	7:30-8:35
Завтрак	8:20-8:45	8:25-8:45	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	8:45-9:40	8:45-9:50	8:50-10:00	9:00-10:00	9:00-10:00
Второй завтрак	9:40-09:50	9:50-10:00	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	09:50-11:20	10:00-11:30	10:10-11:40	10:10-12:10	10:10-12:10
Подготовка к обеду. Обед	11:20-12:20	11:30-12:10	11:40-12:40	12:10-12:40	12:10-12:40
Подготовка к дневному сну, сон, постепенный подъём, закалывающие процедуры	12:30-15:20	12:10-15:10	12:40-15:10	12:40-15:11	12:40-15:10
Игры, самостоятельная деятельность детей	15:20-16:00	15:10-16:00	15:10-16:00	15:10-16:00	15:10-16:00
Ужин	16:00-16:30	16:00-16:30	16:00-16:30	16:00-16:30	16:00-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16:30-18:00	16:30-18:00	16:30-18:00	16:30-18:00	16:30-18:00

